

Let op!

- Hou zoveel als mogelijk stuurboordzijde!
- Beroepsvaart heeft altijd voorrang. Daaronder vallen óók de rondvaartboten.
- Word je ingehaald: maak ruimte. Wil je inhalen en gaat dat niet snel genoeg: ga niet opjagen.
- Wie omwille van een goede tijd onverantwoord risico neemt of zich onsportief gedraagt is uitgesloten van het klassement.

0 km	De startlijn is tussen de rode boei en RIC. Vaar in oostelijke /noordoostelijke richting, onder de spoorbrug door. Vanaf daar volg je de Weespertrekvaart, die als vanzelf overgaat in de Gaasp. In totaal ongeveer 10 kilometer. (Let op: na 800 m kanaal naar SB niet inslaan, loopt dood. Na 2 km splitsing: SB aanhouden, BB loopt dood).
3 km	Onder brug door, vanaf daar langs de provinciale weg blijven varen, je bent ondertussen op de Gaasp
7 km	passage onder de A9
9 km	In Driemond, in de bocht naar BB, SB uit, onder klein bruggetje door. Je vaart nu op het Gein. Let op! Wie het bruggetje mist, komt na 300 m. onder een andere brug door en vaart vervolgens het Amsterdam-Rijnkanaal op. Gevaarlijk! Ga terug!
14,5 km	Je vaart over het spoor heen en onder een brug door, Abcoude in. Bij de keersluis, iets verderop wordt de tijd voor maximaal 30 min. stilgezet i.v.m. de nauwe doorgang die volgt van ca 1 km.
15 km	<u>Zeer lage</u> brug onderdoor (pas op voor laaghangend stoplicht), stuurboord aanhouden. Je vaart op de Angstel. Bij de tweede brug op de Angstel (na 500 m) start de tijdwaarneming weer.
16 km	Het Abcoudermeer. BB aanhouden, de Holendrecht op.
19 km	Restaurant de Voetangel. Stuurboord aanhouden. Na 1,5 km vaar je onder de A9 door en daarna Ouderkerk in om uiteindelijk op de Amstel uit te komen
22 km	De Amstel. SB. Houdt stuurboordwal, er kan beroepsvaart zijn.
29 km	RIC aan SB. Passeer je RIC later dan 13.30, dan is de tocht hier afgelopen omdat je niet voor donker terug zal zijn. Eventueel kun je nog een klein rondje doen. Passeer ja na 15.00, dan kan ook dat niet meer. Volg de Amstel, onder de Berlagebrug, de nieuwe Amstelbrug en de Torontobrug door.
31 km	Meteen ná de Torontobrug, vóór het Amstelhotel, SB uit, de Mauritskade
33 km	Aan het einde van de Mauritskade vaar je onder een brug door. Aan BB zie je een molen, je maakt een flauwe bocht naar SB. Let op: dit is anders dan eerdere edities. Je vaart nu op het lozingskanaal.
34,5	Na vijf bruggen (spoor en voetbrug dicht bij elkaar) en anderhalve kilometer ga je tweemaal bakboord. Je vaart over de Nieuw Vaart terug. Je passeert opnieuw de molen aan BB. Ga vrijwel rechtdoor op de Nieuwe Vaart.
37 km	Na nóg ± een km volgt een brug en zie je NEMO: een groot gebouw in de vorm van de boeg van een schip. Je gaat (gedwongen) naar SB, vervolgens naar BB en vaart om NEMO heen. De komende vijf kilometer kenmerken zich, vooral op de grachten, door smalle bruggetjes, rondvaartboten en lastig manoeuvreren. Dit is voorlopig het laatste moment om te wisselen van stuur. Zorg voor een ervaren en doortastende stuur!! Let ook op kruisend verkeer vlak achter alle bruggen: ook de boeg moet alert zijn!!
38 km	Als je volledig om NEMO heen gevaren bent, zie je in de verte een kleine onderdoorgang in de weg. Daar vaar je in. 's Gravenhekje / Kalkmarkt op, iets later de Oude Schans.
39 km	Na nóg drie bruggen, waaronder één hele lange, is de Amstel. Opletten: kruisend verkeer! Op de Amstel BB, onder de Blauwbrug door, tweede gracht SB, de Keizersgracht op. (Laatste doorkomst is hier 14.30, ben je later, dan doorvaren over de Amstel naar RIC). Er volgen in totaal 14 bruggen.
42 km	Als je niet verder kan, BB uit, de Brouwersgracht op. Er volgen 4 bruggen.
43 km	BB uit, de Nassaukade op. Na 300 meter komt een splitsing: houdt SB aan, de Kattensloot op.
43.5 km	Na ongeveer 400 meter houd je BB aan, de Kostverlorenkade op. Die volg je 4,5 km.
48 km	(ná: de tramremise aan BB): je neemt de tweede kleine doorgang naar BB, naar het Olympisch Stadion toe. Meteen naar SB, daarna weer (gedwongen) BB. Je vaart a.h.w. om het stadion heen.
51 km	Vijfprong, je neemt de 2-de afslag, min of meer rechtdoor (de Amstel staat aangegeven).
52,5	Na nog eens 1,5 km kom je op weer op de Amstel. SB. Na de Berlagebrug zie je RIC liggen. Pas op bij het oversteken!
54	Als je tussen de beide vlaggen doorvaart, ben je gefinisht!!



